

# 美浜町・南知多町お気軽サイクリング



----- 切 ----- 取 ----- 線 -----

## 美浜町・南知多町お気軽サイクリング 報告用紙

氏名						性別	男	女	年齢	才
住所	〒 -					Tel :				
走ったコースに○印を付けてください。スマホでQRコードから詳細コースが見られます。										
コース	海岸線 時計回り		海岸線 反時計回り		伊勢湾山回り			三河湾山回り		
QRコード	約 41km		約 41km		約 41km		約 36km			
走行記録	月	日	スタート時間	時	分	ゴール時間	時	分		
自転車の種類	ロードバイク クロスバイク・シティバイク MTB 実用車 子供車 その他 ( )									
ご意見・ご要望										

前年11月から今年10月までの記録を集計して頑張った方には、愛知県サイクリング協会から些少ですがプレゼントを差し上げます。

記入いただきました住所などにつきましては愛知県サイクリング協会からのご案内とプレゼントのお届け以外に使用することはありません。

自転車は交通ルールを守って楽しく走りましょう  
知多半島は車道が狭く、歩道も十分には整備されていません。  
道路を歩行者・自転車・自動車で譲り合って楽しく使いましょう。

自転車安全利用五則	Safe de Chari からのコメント
1 自転車は、車道が原則、歩道は例外	自転車は原動機付き自転車のエンジンが人間であると考えれば理解しやすいでしょう。自転車は車両ですから道路の左端を通行しましょう。
2 車道は左側を通行	
3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行	やむを得ず歩道を通行するときは自転車を押して歩くぐらいの気持ちになってください。
4 安全ルールを守る ○ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 ○ 夜間はライトを点灯 ○ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認	警察庁の統計では、自動車と自転車の事故の約80%が自転車側の法令違反と報告されています。特に信号無視・一時停止違反・交差点安全進行義務違反が50%を越えています。
5 子どもはヘルメットを着用	警察庁の統計では、自転車事故による怪我部位の約70%が頭部です。自分の安全のために大人もヘルメットを被りましょう。

提供 知多市ボランティア連絡協議会会員 ボランティアグループ Safe de Chari

愛知県サイクリング協会に加盟してサイクリングを楽しみましょう。

愛知県サイクリング協会 **検索**